

Bibliothèque Genius Insight

Les Essences des Chakras

Ces essences sont des combinaisons d'essences de fleurs, de gemmes et de cristaux pour vous aider à rééquilibrer vos chakras.

Les dix Essences de cette gamme sont conçues pour vous aider à ouvrir et à équilibrer un chakra spécifique et à vous aider à libérer et à travailler avec les pensées, les émotions et les énergies liées à ce chakra.

Les chakras sont des points d'énergie subtils, littéralement des roues ou des tourbillons d'énergie, qui agissent comme des points d'échange d'énergie. Les Essences de Chakra vous aident à travailler en profondeur avec les problèmes et les schémas de chacun des chakras qui affectent le plus votre bien-être mental et émotionnel.

Les essences des chakras

| | |
|--|----|
| L'essence des chakras des pieds | 2 |
| L'essence de chakra de base..... | 3 |
| L'essence du chakra sacré | 4 |
| L'essence de chakra du plexus solaire | 5 |
| L'essence de chakra du cœur | 6 |
| L'essence du Chakra du coeur supérieur | 7 |
| L'essence du chakra de la gorge | 8 |
| L'essence du chakra des sourcils | 9 |
| L'essence du chakra de la couronne | 10 |
| L'essence des chakras supérieurs | 11 |

L'essence des chakras des pieds

- Les chakras des pieds facilitent la communication et la connexion avec les réseaux énergétiques de la Terre nourricière.
- Mise à la terre
- Connexion de la terre
- Bien-être physique et sécurité
-

Si les chakras des pieds ne fonctionnent pas pleinement, nous pourrions avoir des difficultés à nous ancrer au sol, à nous sentir déconnectés du monde naturel et à avoir des craintes, sans fondement, pour notre sécurité physique.

À propos des chakras des pieds

Pieds chakras

Les chakras de vos pieds sont les points de chakra mineurs situés sur la plante de chaque pied qui fonctionnent conjointement avec les chakras de la base et de l'étoile de la terre, ainsi que d'autres chakras mineurs des jambes, afin de créer une base énergétique stable pour l'existence physique sur la terre.

L'essence de chakra de base

- Un chakra de base pleinement fonctionnel est un élément essentiel à la fois pour un système énergétique stable et pour le bien-être physique.
- Bien-être physique et sécurité
- Fonctionnalité dans le monde de tous les jours
- Fondations énergétiques stables
- Mise à la terre
-

Si le chakra de la base ne fonctionne pas complètement, nous pourrions avoir des peurs et des insécurités liées à la sécurité et à la survie, des difficultés à rester enracinées, rester présent, désorientation, désorganisation, indécision et manque de vitalité, ainsi que des difficultés à gérer les pressions de la vie ou à se manifester pleinement nos idées créatives.

À propos du Chakra de base :

Votre chakra de base est situé à la base de la colonne vertébrale et constitue, avec les chakras des pieds et le chakra Etoile de la Terre, la base de nos fondements énergétiques. Quand il fonctionne bien, il se sent enraciné, en sécurité, abondant et rempli de bien-être dynamique.

Il se rapporte à la couleur Rouge et à la Terre,

L'essence du chakra sacré

- Un chakra sacré équilibré constitue le fondement du bien-être émotionnel et de relations enrichissantes.
- Des relations satisfaisantes
- Émotions équilibrées
- Flux créatif
- Acceptation de soi

Si le chakra sacré ne fonctionne pas pleinement, il y aura une certaine incapacité à exprimer ou à entrer en contact avec des besoins émotionnels. En conséquence, nous pourrions expérimenter des émotions et des réactions émotionnelles déséquilibrées, des difficultés relationnelles, une faible image de soi, une incapacité à accepter les changements, de la colère, de la frustration, de l'impatience et une créativité bloquée. Le chakra sacré est un entrepôt pour notre bagage émotionnel non résolu et le domicile d'un enfant intérieur blessé.

À propos du chakra sacré

Votre chakra sacré est situé dans le corps éthérique dans la région du bas-ventre. Cela se rapporte à notre sens de l'identité émotionnelle. Ainsi, lorsqu'il fonctionne correctement, nos émotions sont fluides et nous permettent de nous connecter facilement avec les autres et de vivre des relations saines et épanouissantes.

Se rapporte à la couleur orange, à l'eau, à la maturité émotionnelle, au corps émotionnel.

L'essence de chakra du plexus solaire

- Un chakra de plexus solaire équilibré constitue le fondement d'un pouvoir personnel positif et de limites énergétiques saines.
- Pouvoir personnel et volonté
- Auto-définition
- Expression émotionnelle positive

Si le chakra du plexus solaire ne fonctionne pas bien, il est courant de ressentir une sensibilité excessive et une vulnérabilité en raison d'une ouverture trop grande aux pensées et aux sentiments d'autrui ou à d'autres impressions psychiques négatives.

Parfois, cela peut être enregistré comme un sentiment de malaise et d'inconfort dans la région du chakra du plexus solaire. Il peut également y avoir une incapacité à créer des limites personnelles positives, un manque de confiance en soi, des problèmes de pouvoir, un besoin émotionnel, une agression, une colère et un corps mental excessivement actif.

À propos du chakra du plexus solaire

Votre chakra du plexus solaire est situé dans le corps éthérique, dans la région de l'estomac. Quand il fonctionne bien, vous maintenez des limites personnelles saines, utilisez votre pouvoir personnel et votre volonté de manière constructive et équilibrée, et vous avez un sentiment de confiance en vous.

Se rapporte à la couleur Jaune, au Feu, à l'Autodétermination, au Corps mental inférieur

L'essence de chakra du cœur

- Un chakra du cœur équilibré ouvre la porte à l'expérience de l'amour inconditionnel et à la conscience de l'unité.
- Amour inconditionnel
- Confiance
- La paix intérieure
- Fraternité

Si le chakra du cœur ne fonctionne pas pleinement, il est courant de ressentir de la solitude, de l'isolement, de la supériorité, de la peur de la proximité dans les relations, du manque de confiance en soi ou de l'univers, ainsi que du sentiment de ne pas être aimé ou non désiré. Il pourrait également y avoir une tendance à être trop critique, indécis, possessif ou jaloux.

À propos du chakra du coeur

Votre chakra du cœur est situé dans le corps éthérique, dans la région du cœur physique. C'est le chakra du milieu du système intégré des sept chakras qui se rapportent à notre existence physique. Comme le point d'appui sur une bascule, c'est le centre d'équilibre à partir duquel nous pouvons unir les polarités de la personnalité et commencer à intégrer les aspects physique et spirituel de nous-mêmes. Quand il fonctionne bien, nous pouvons aimer sans conditions et ressentir la confiance, la paix et le lien avec ceux avec qui nous partageons la vie, à la fois personnellement et collectivement.

Se rapporte à la couleur verte, à l'Air, à l'unité, au corps mental supérieur

L'essence du Chakra du cœur supérieur

Votre chakra du cœur supérieur est situé dans le corps éthérique dans la région du thymus. Il fonctionne conjointement avec le chakra du cœur et constitue un point d'accès au cœur sacré. Quand cela fonctionne bien, nous pouvons ressentir de la compassion et du pardon pour nous-mêmes et pour les autres. Une compréhension de l'unité inhérente de la vie devient disponible pour nous par le biais d'une connexion consciente avec l'étincelle divine maintenue dans le cœur sacré.

L'essence du chakra de la gorge

- Un chakra de gorge équilibré est important pour la communication interne et externe.
- Auto-expression
- la communication
- Guidage de l'âme
- Volonté divine

Lorsque le chakra de la gorge ne fonctionne pas bien, nous pouvons avoir des difficultés à connaître ou à exprimer notre vérité personnelle ou à pouvoir accéder à notre intuition ou à notre connaissance intérieure. Les autres indicateurs communs sont les signes d'une personnalité retirée et d'émotions, de besoins ou de flux créatifs supprimés.

À propos du chakra de la gorge

Votre chakra de la gorge est situé dans le corps éthérique dans la région de la gorge physique. À partir de ce centre, nous faisons l'expérience du monde par le biais du son.

Lorsqu'il fonctionne correctement, il agit comme un centre de communication facilitant les communications internes et externes.

À un niveau externe, cela se manifeste par la capacité à exprimer pleinement notre vérité et notre créativité dans le monde.

Au niveau intérieur, c'est un point d'accès aux plans mentaux supérieurs à travers lesquels nous pouvons recevoir l'inspiration et les conseils de notre âme. Ainsi, il est relié à la clairaudience et à l'expression de la volonté divine dans le monde.

Se rapporte à la couleur Bleu, au son, à l' Auto-expression et au Corps causal.

L'essence du chakra des sourcils

- Un chakra des sourcils équilibré est la fenêtre de la conscience supérieure.
- Intuition
- Vision intérieure
- Sagesse intérieure
- Perspective supérieure

Lorsque le chakra du front ne fonctionne pas pleinement, nous pouvons éprouver des difficultés avec la connaissance ou l'intuition intérieure et un manque de foi en nous-mêmes et en l'univers.

Cela peut également conduire à une approche trop mentale de la vie, à une incapacité à focaliser ses pensées et à un sentiment de blocage dans les moindres détails de la vie. Sentir que « je ne sais pas » est très courant quand ce chakra ne fonctionne pas complètement.

À propos du chakra des sourcils ou chakra du troisième œil, comme on l'appelle aussi, est situé dans le corps éthérique dans la région du front. Ce centre d'énergie résonne avec le langage de la lumière ou de la conscience supérieure.

Quand il fonctionne bien, il facilite un flux d'intuition et de sagesse intérieure de notre âme qui nous permet de voir « la plus grande image » de nos vies. La vision intérieure ou la vision psychique est liée à ce chakra. Sa couleur est l'Indigo. Et il est relié à la Lumière, à l'Intuition, au Corps de l'âme.

L'essence du chakra de la couronne

- Le chakra de la couronne est notre lien avec les dimensions de la réalité au-delà du plan matériel.
- Connexion spirituelle
- Conscience
- Communion

Lorsque le chakra de la Couronne ne fonctionne pas pleinement, il peut y avoir un manque de conscience spirituelle et une difficulté conséquente pour pouvoir voir de manière significative au-delà de la vie quotidienne de la troisième dimension. Aussi, lorsqu'il est nécessaire de développer une plus grande connexion spirituelle.

À propos du chakra de la couronne

Votre chakra couronne est situé dans le corps éthérique dans la région de la couronne de la tête. Il nous ouvre au plus grand monde au-delà de l'existence matérielle et nous relie à l'espace intemporel de tout savoir. Le symbole de la fleur de lotus a longtemps été associé à ce chakra et à l'état d'éveil que nous pouvons atteindre en atteignant la conscience de conscience pure qu'il représente.

Se rapporte à la couleur Violet, à la Conscience pure, à la Connexion spirituelle.

L'essence des chakras supérieurs

- Connexion universelle
- Connexion monadique
- Connexion de l'âme

Utilisez-le pour soutenir l'exploration intérieure du potentiel qui nous est disponible en prenant conscience des dimensions de l'existence auxquelles ces points de chakra donnent accès.

Aidera à recevoir les conseils de l'âme et du moi supérieur.

À propos des chakras supérieurs

Outre les chakras les plus étroitement liés à notre existence physique, nous avons cinq importants chakras situés l'un au-dessus de l'autre dans le champ aurique au-dessus du chakra de la couronne. Lorsque ces chakras sont ouverts, équilibrés et alignés sur tous les autres chakras principaux ouverts, ils agissent comme des « portes » vers les différents niveaux et dimensions de notre moi multidimensionnel, ainsi que de l'univers lui-même.

Bibliothèque créée par Life System pour Genius Insight
info@life-system.fr